

«Утверждаю»

Директор

ФГБПОУ «Астраханское СУВУ»



П.Н.Смолко

## МЕНЮ

На 29 апреля 2024 г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	12-18 лет
8.30- 8.50	Масло сливочное порционно	20
	Колбаса отварная с соусом	50/50
	Макароны отварные	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/Ж/У ККАЛ	23,00/55,62/121,27 1041,80
	<b>ОБЕД</b>	
12.10-12.30	Салат из свеклы	80
	Рассольник «Ленинградский»	300/10
	Тефтели из мяса, соус	100/50
	Картофельное пюре	250
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничный	150
	Б/Ж/У ККАЛ	37,36,2/128,1/124,67 1636,75
	<b>ПОЛДНИК</b>	
15.30- 15.40	Ленивые вареники со сметаной	170/30
	Молоко кипяченое	200
	Фрукты	300
	Б/Ж/У ККАЛ	52,24/60,47/186,21 1636,75
	<b>ПЕРВЫЙ УЖИН</b>	
18.00-18.20	Сельдь с луком	70
	Курица тушеная в соусе	87/50
	Каша гречневая рассыпчатая	157
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/Ж/У ККАЛ	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/Ж/У ККАЛ	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_