



МЕНЮ

На 02 марта 2024 г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
8.30-8.50	Масло сливочное порционно	20
	Каша молочная пшеничная с маслом	250
	Омлет натуральный	100
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/ж/у ккал	23,00/55,62/121,27 1041,80
	ОБЕД	
12.10- 12.30	Кукуруза консервированная	52
	Борщ с картофелем со сметаной	300/10
	Биточки из мяса	100
	Картофель и овощи тушеные	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничный	150
	Б/ж/у ккал	37,36,2/128,1/124,67 1636,75
	ПОЛДНИК	
15.30- 15.40	Конфеты	30
	Зефир	70
	Чай с сахаром	200
	Фрукты	300
	Б/ж/у ккал	52,24/60,47/186,21 1636,75
	ПЕРВЫЙ УЖИН	
18.00-18.20	Салат « Степной»	110
	Котлеты из рыбы, соус	147/50
	Каша рисовая рассыпчатая	206
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/ж/у ккал	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/ж/у ккал	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар _____
 Медсестра _____