

«Утверждаю»



[Handwritten signature]

МЕНЮ

На 29 января 2024г.

время	ЗАВТРАК	11-18 лет
8.30-8.50	Масло сливочное порционно	20
	Запеканка из творога со сметаной	120/20
	Суп молочный с макаронами	200
	Какао с с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/Ж/У	26,82/37,30/142,58
	ККАЛ	1079,5
12.10-12.30	ОБЕД	
	Сельдь с луком	79
	Свекольник со сметаной	300/10
	Котлеты из мяса, соус	90/50
	Картофельное пюре	255
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	150
15.30-15.40	ПОЛДНИК	
	Оладья со сгущенным молоком	175/34
	Чай с сахаром	200
	Фрукты	300
	Б/Ж/У	45,54/51,03/240,97
	ККАЛ	1530,45
18.00-18.20	ПЕРВЫЙ УЖИН	
	Салат из моркови	80
	Сосиска отварная с соусом	64/50
	Каша гречневая рассыпчатая	157
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
21.00-21.15	ВТОРОЙ УЖИН	
	Кефир	200
	Булка	100
	Б/Ж/У	43,99/69,30/171,27
	ККАЛ	1593,60
	ИТОГО	115,50/152,62/482,87
		3773,55

Повар _____

Медсестра _____