

«Утверждаю»



Директор

ФГБНУ «Астраханское СУВУ»

П.Н. Смолко

МЕНЮ

На 11 января 2024г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	12-18 лет
8.30- 8.50	Масло сливочное	20
	Яйцо вареное	40
	Каша молочная « Дружба»	250
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/Ж/У ККАЛ	
12.10- 12.30	ОБЕД	
	Салат из моркови	95
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	300/10
	Запеканка картофельная с мясом	250
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		23,00/55,62/121,27 1041,80
15.30- 15.40	ПОЛДНИК	
	Сосиска в тесте	110
	Чай с сахаром	200
	Фрукты	300
Б/Ж/У ККАЛ		52,24/60,47/186,21 1636,75
18.00- 18.20	ПЕРВЫЙ УЖИН	
	Винегрет	119
	Котлеты из птицы	87
	Соус томатный	50
	Макароны отварные	220
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
ВТОРОЙ УЖИН		
21.00- 21.15	Кефир	200
	Булка	100
Б/Ж/У ККАЛ	26,29/27,23/84,31 627,90	29,60/35,25/122,57 828,10
ИТОГО Б/Ж/У ККАЛ	82,20/106,96/300,17 2621,30	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар _____

Медсестра _____