«Утверждаю»
Директор
ФГБПОУ « Астраханское СУВУ»

_____
П.Н.Смолко

МЕНЮ

На 24 декабря 2023г.

Время приема пищи	*ЗАВТРАК*	*11-18 лет*
9.00- 9.20	*Масло сливочное порционно*	*20*
	Сыр твердый	*30*
	Каша молочная манная	*250*
	Какао с молоком	*200*
	Хлеб пшеничный	*125*
	Б/Ж/У *ККАЛ*	*23,00/55,62/121,27* *1041,80*
	ОБЕД	
13.00- 13.30	*Салат из моркови*	*90*
	Суп картофельный с макаронами	*300*
	Плов с мясом	*280*
	Компот из сухофруктов	*200*
	Хлеб ржано- пшеничный	*150*
	Б/Ж/У *ККАЛ*	*37,36,2/128,1/124,67* *1636,75*
	ПОЛДНИК	
15.40- 16.00	*Печенье*	*70*
	Чай с сахаром	*200*
	Фрукты	*300*
	Б/Ж/У *ККАЛ*	*52,24/60,47/186,21* *1636,75*
	ПЕРВЫЙ УЖИН	
18.00-18.30	*Салат из соленых огурцов*	*100*
	Курица отварная	*100*
	Рагу из овощей	*260*
	Сок фруктовый	*200*
	Хлеб пшеничный	*125*
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00-21.15	*Кефир*	*200*
	Булка	*100*
	Б/Ж/У *ККАЛ*	*29,60/35,25/122,57* *828,10*
	ИТОГО Б/Ж/У *ККАЛ*	*104,84/151,34/430,05* *3506,65*

*Повар*_____

Медсестра_____