



МЕНЮ

На 07 января 2024г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
9.00- 9.20	Масло сливочное порционно	20
	Сыр твердый	30
	Каша молочная манная	250
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/ж/у ккал	23,00/55,62/121,27 1041,80
	ОБЕД	
13.00- 13.30	Салат из моркови	90
	Суп картофельный с макаронами	300
	Плов с мясом	280
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничный	150
	Б/ж/у ккал	37,36,2/128,1/124,67 1636,75
	ПОЛДНИК	
15.40- 16.00	Печенье	70
	Чай с сахаром	200
	Фрукты	300
	Б/ж/у ккал	52,24/60,47/186,21 1636,75
	ПЕРВЫЙ УЖИН	
18.00-18.30	Салат из соленых огурцов	100
	Курица отварная	100
	Рагу из овощей	260
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/ж/у ккал	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/ж/у ккал	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар _____

Медсестра _____