



П.Н.Смолко

## МЕНЮ

На 22 октября 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	12-18 лет
8.30- 8.50	Масло сливочное	20
	Сыр твердый	30
	Каша молочная манная	250
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/Ж/У ККАЛ	23,00/55,62/121,27 1041,80
12.10- 12.30	ОБЕД	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	120
	Суп картофельный с макаронами	300
	Плов с мясом	280
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано пшеничный	150
	Б/Ж/У ККАЛ	23,00/55,62/121,27 1041,80
15.30- 15.40	ПОЛДНИК	
	Ватрушка с творогом	120
	Чай с сахаром	200
	Фрукты ( бананы)	300
	Б/Ж/У ККАЛ	52,24/60,47/186,21 1636,75
18.00- 18.20	ПЕРВЫЙ УЖИН	
	Салат из моркови	90
	Котлеты из птицы	87
	Картофель и овощи тушеные	245
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00- 21.15	Кефир	200
	Булка	100
Б/Ж/У ККАЛ	26,29/27,23/84,31 627,90	29,60/35,25/122,57 828,10
ИТОГО Б/Ж/У ККАЛ	82,20/106,96/300,17 2621,30	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_