



«Утверждаю»

Директор
ФГБНУ ВНИИОС Астраханское СУВУ»

П.Н.Смолко

МЕНЮ

На 21 октября 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	12-18 лет
8.30- 8.50	Масло сливочное	20
	Колбаса отварная с соусом	50/50
	Макаронны отварные	200
	Омлет натуральный	100
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/Ж/У ККАЛ	23,00/55,62/121,27 1041,80
12.10- 12.30	ОБЕД	
	Икра кабачковая	98
	Борщ с картофелем со сметаной	300/10
	Поджарка	52/15
	Каша гречневая рассыпчатая	157
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано пшеничный	150
	Б/Ж/У ККАЛ	23,00/55,62/121,27 1041,80
15.30- 15.40	ПОЛДНИК	
	Печенье	70
	Чай с сахаром	200
	Фрукты	300
	Б/Ж/У ККАЛ	52,24/60,47/186,21 1636,75
18.00- 18.20	ПЕРВЫЙ УЖИН	
	Салат из свежей капусты с кукурузой	124
	Биточки из рыбы	140
	Соус томатный	50
	Картофельное пюре	255
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00- 21.15	Кефир	200
	Булка	100
Б/Ж/У ККАЛ	26,29/27,23/84,31 627,90	29,60/35,25/122,57 828,10
ИТОГО Б/Ж/У ККАЛ	82,20/106,96/300,17 2621,30	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар _____