«Утверждаю»
Директор
ФГБПОУ « Астраханское СУВУ»

_____
П.Н.Смолко

МЕНЮ

На 18 октября 2023г.

| Время приема пищи | ЗАВТРАК | 11-18 лет |
|---|---|---|
| 8.30- 8.50 | Масло сливочное порционно | 20 |
| | Сыр твердый | 30 |
| | Каша молочная ячневая с маслом | 250 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 125 |
| | Б/Ж/У<br>ККАЛ | 23,00/55,62/121,27<br>1041,80 |
| | ОБЕД | |
| 12.10-12.30 | Салат из свежей капусты | 100 |
| | Суп картофельный с рисом | 300 |
| | Шницель из мяса, соус | 90/50 |
| | Макароны отварные | 220 |
| | Компот из сухофруктов | 200 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 150 |
| | Б/Ж/У<br>ККАЛ | 37,36,2/128,1/124,67<br>1636,75 |
| | ПОЛДНИК | |
| 15.30- 15.40 | Булочка творожная | 120 |
| | Чай с молоком | 200 |
| | Фрукты | 300 |
| | Б/Ж/У<br>ККАЛ | 52,24/60,47/186,21<br>1636,75 |
| | ПЕРВЫЙ УЖИН | |
| 18.00-18.20 | Кукуруза консервированная | 40 |
| | Птица запеченная | 95 |
| | Картофель запеченный | 166 |
| | Сок фруктовый | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 125 |
| | ВТОРОЙ УЖИН | |
| 21.00-21.15 | Кефир | 200 |
| | Булка | 100 |
| | Б/Ж/У<br>ККАЛ | 29,60/35,25/122,57<br>828,10 |
| | ИТОГО Б/Ж/У<br>ККАЛ | 104,84/151,34/430,05<br>3506,65 |

Повар_____

Медсестра_____