

«Утверждаю»

Директор

ФГБПОУ «Астраханское СУВУ»



П.Н.Смолко

**МЕНЮ**

На 12 октября 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
8.30-8.50	Масло сливочное порционнo	20
	Каша молочная гречневая с маслом	250
	Яйцо вареное	40
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/ж/у ккал	23,00/55,62/121,27 1041,80
	<b>ОБЕД</b>	
12.10-12.30	Огурцы свежие	108
	Суп картофельный с клецками	300
	Гуляш	52/50
	Каша перловая рассыпчатая	220
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничный	150
	<b>ПОЛДНИК</b>	
15.30-15.40	Ватрушка с творогом	120
	Чай с молоком	200
	Фрукты	300
	Б/ж/у ккал	52,24/60,47/186,21 1636,75
	<b>ПЕРВЫЙ УЖИН</b>	
18.00-18.20	Салат из свежих помидоров	125
	Курица запеченная	95
	Картофель запеченный	166
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/ж/у ккал	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/ж/у ккал	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_