

«Утверждаю»

Директор

ФГБПОУ «Астраханское СУВУ»

П.Н.Смолко

МЕНЮ

На 10 октября 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
8.30-8.50	Масло сливочное порционно	20
	Сыр твердый	30
	Каша молочная ячневая	250
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/Ж/У ККАЛ	23,00/55,62/121,27 1041,80
	ОБЕД	
12.10-12.30	Салат из свеклы отварной	89
	Суп картофельный с макаронами	300
	Пирог с мясом, капустой	250
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничный	150
	ПОЛДНИК	
15.30-15.40	Конфеты	30
	Вафли	70
	Молоко	200
	Фрукты	300
	Б/Ж/У ККАЛ	52,24/60,47/186,21 1636,75
	ПЕРВЫЙ УЖИН	
18.00-18.20	Салат Витаминный	107
	Рыба припущенная	147
	Картофель отварной	235
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/Ж/У ККАЛ	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/Ж/У ККАЛ	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар _____

Медсестра _____