

«Утверждаю»



Директор  
ФГБПОУ «Астраханское СУВУ»

П. Н. Смолко

**МЕНЮ**

На 4 октября 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
8.30- 8.50	Масло сливочное порционнo	20
	Сыр твердый	30
	Каша молочная ячневая с маслом	250
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/Ж/У ККАЛ	23,00/55,62/121,27 1041,80
	<b>ОБЕД</b>	
12.10-12.30	Салат из свежей капусты	100
	Суп картофельный с рисом	300
	Шницель из мяса, соус	90/50
	Макароньы отварные	220
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничный	150
	Б/Ж/У ККАЛ	37,36,2/128,1/124,67 1636,75
	<b>ПОЛДНИК</b>	
15.30- 15.40	Булочка творожная	120
	Чай с молоком	200
	Фрукты	300
	Б/Ж/У ККАЛ	52,24/60,47/186,21 1636,75
	<b>ПЕРВЫЙ УЖИН</b>	
18.00-18.20	Кукуруза консервированная	40
	Птица запеченная	95
	Картофель запеченный	166
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/Ж/У ККАЛ	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/Ж/У ККАЛ	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_