«Утверждаю»
И.о директора
ФГБПОУ « Астраханское СУВУ»

Д.Н.Батаев

МЕНЮ

На 19 сентября 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
8.30- 8.50	Масло сливочное порционно	20
	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/25
	Каша молочная пшенная с маслом	250
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/Ж/У ККАЛ	23,00/55,62/121,27 1041,80
	ОБЕД	
12.10 -12.30	Салат из свежих огурцов	125
	Суп картофельный с горохом	300
	Пирожки с мясом капустой	250
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничный	150
	Б/Ж/У ККАЛ	37,36,2/128,1/124,67 1636,75
	ПОЛДНИК	
15.30- 15.40	Вафли	70
	Чай с сахаром	200
	Фрукты	300
	Б/Ж/У ККАЛ	52,24/60,47/186,21 1636,75
	ПЕРВЫЙ УЖИН	
18.00-18.20	Салат из свежих помидоров	125
	Рыба припущенная	147
	Картофель отварной	250
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/Ж/У ККАЛ	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/Ж/У ККАЛ	104,84/151,34/430,05 3506,65

*Повар*_____

Медсестра_____