



«Утверждаю»

Директор

ФГБНУ «Астраханское СУВУ»

П. Н. Столбо

МЕНЮ

На 31 августа 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
9.00-9.20	Масло сливочное порционно	20
	Яйцо вареное	40
	Каша гречневая молочная с маслом	250
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/Ж/У ККАЛ	23,00/55,62/121,27 1041,80
	ОБЕД	
13.00-13.30	Огурцы свежие	108
	Суп картофельный с клецками	300
	Гуляш	52/50
	Каша перловая рассыпчатая	220
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничный	150
	ПОЛДНИК	
15.40-16.00	Ватрушка с творогом	120
	Чай с молоком	200
	Фрукты	300
	Б/Ж/У ККАЛ	52,24/60,47/186,21 1636,75
	ПЕРВЫЙ УЖИН	
18.00-18.30	Салат из свежих помидоров	125
	Курица запеченная	95
	Картофель запеченный	166
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/Ж/У ККАЛ	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/Ж/У ККАЛ	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар

Медсестра