



## МЕНЮ

На 26 августа 2023г.

| Время приема пищи | ЗАВТРАК                              | 11-18 лет                                |
|-------------------|--------------------------------------|--|
| 9.00-9.20         | Масло сливочное порционно            | 20                                       |
|                   | Колбаса отварная с соусом            | 50/50                                    |
|                   | Макаронны отварные                   | 200                                      |
|                   | Какао с молоком                      | 200                                      |
|                   | Хлеб пшеничный                       | 125                                      |
|                   | Б/ж/у<br>ККАЛ <i>вместе с соусом</i> | <i>100</i> 23,00/55,62/121,27<br>1041,80 |
|                   | <b>ОБЕД</b>                          |  |
| 13.00-13.30       | Икра кабачковая                      | 98                                       |
|                   | Борщ с картофелем со сметаной        | 300/10                                   |
|                   | Поджарка                             | 52/15                                    |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая           | 157                                      |
|                   | Компот из сухофруктов                | 200                                      |
|                   | Хлеб ржано- пшеничный                | 150                                      |
|                   | Б/ж/у<br>ККАЛ                        | 37,36,2/128,1/124,67<br>1636,75          |
|                   | <b>ПОЛДНИК</b>                       |  |
| 15.40-16.00       | Печенье                              | 70                                       |
|                   | Чай с сахаром                        | 200                                      |
|                   | Фрукты <i>(Апельсины)</i>            | 300                                      |
|                   | Б/ж/у<br>ККАЛ                        | 52,24/60,47/186,21<br>1636,75            |
|                   | <b>ПЕРВЫЙ УЖИН</b>                   |  |
| 18.00-18.30       | Салат из свежей капусты с кукурузой  | 124                                      |
|                   | Биточки рыбные                       | 140                                      |
|                   | Соус томатный                        | 50                                       |
|                   | Картофельное пюре                    | 255                                      |
|                   | Сок фруктовый                        | 200                                      |
|                   | Хлеб пшеничный                       | 125                                      |
|                   | <b>ВТОРОЙ УЖИН</b>                   |  |
| 21.00-21.15       | Кефир                                | 200                                      |
|                   | Булка                                | 100                                      |
|                   | Б/ж/у<br>ККАЛ                        | 29,60/35,25/122,57<br>828,10             |
|                   | ИТОГО Б/ж/у<br>ККАЛ                  | 104,84/151,34/430,05<br>3506,65          |

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра *[Signature]* \_\_\_\_\_