

«Утверждаю»

Директор

ФГБОУ «Астраханское СУВУ»

П.Н.Смолко

МЕНЮ

На 7 августа 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
9.00-9.20	Масло сливочное порционно	20
	Колбаса отварная с соусом	50/50
	Макаронны отварные	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/ж/у ККАЛ	23,00/55,62/121,27 1041,80
	ОБЕД	
13.00-13.30	Помидоры свежие	100
	Суп картофельный с перловкой	300
	Тефтели из мяса, соус	100/50
	Картофельное пюре	250
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничный	150
	Б/ж/у ККАЛ	37,36,2/128,1/124,67 1636,75
	ПОЛДНИК	
15.40-16.00	Ленивые вареники со сметаной	170/30
	Молоко кипяченое	200
	Фрукты	300
	Б/ж/у ККАЛ	52,24/60,47/186,21 1636,75
	ПЕРВЫЙ УЖИН	
18.00-18.30	Огурцы свежие	108
	Курица тушеная в соусе	87/50
	Каша гречневая рассыпчатая	157
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/ж/у ККАЛ	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/ж/у ККАЛ	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар

Медсестра