



«Утверждаю»

Директор

Астраханское СУВУ»

П.Н.Смалко

МЕНЮ

На 1 сентября 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
8.30- 8.50	Масло сливочное порционнo	20
	Сыр твердый	30
	Каша молочная рисовая с маслом	250
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/Ж/У ККАЛ	23,00/55,62/121,27 1041,80
	ОБЕД	
12.10- 12.30	Икра кабачковая	88
	Суп картофельный « Полевой»	300
	Ленивые голубцы, соус томатный	220/50
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничный	150
	Б/Ж/У ККАЛ	37,36,2/128,1/124,67 1636,75
	ПОЛДНИК	
15.30- 15.40	Булочка творожная	180
	Молоко кипяченое	200
	Фрукты	300
	Б/Ж/У ККАЛ	52,24/60,47/186,21 1636,75
	ПЕРВЫЙ УЖИН	
18.00-18.20	Салат из свеклы	36
	Сосиски отварные с соусом	64/50
	Картофельное пюре	294
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/Ж/У ККАЛ	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/Ж/У ККАЛ	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар _____

Медсестра _____