



«Утверждаю»

Директор

ФГБНУ «Астраханское СУВУ»

П.Н.Столко

## МЕНЮ

На 31 июля 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
9.00-9.20	Масло сливочное порционно	20
	Суп молочный с макаронами	200
	Запеканка из творога со сметаной	110/20
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/ж/у ккал	23,00/55,62/121,27 1041,80
	ОБЕД	
13.00-13.30	Огурцы свежие	108
	Свекольник со сметаной	300/10
	Котлеты из мяса, соус	90/50
	Картофельное пюре	255
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	150
	Б/ж/у ккал	37,36,2/128,1/124,67 1636,75
	ПОЛДНИК	
15.40-16.00	Оладья со сгущенным молоком	275/34
	Чай с сахаром	200
	Фрукты	300
	Б/ж/у ккал	52,24/60,47/186,21 1636,75
	ПЕРВЫЙ УЖИН	
18.00-18.30	Помидоры свежие	100
	Сосиска отварная с соусом	64/50
	Каша гречневая рассыпчатая	157
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/ж/у ккал	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/ж/у ккал	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_