



«Утверждаю»

Директор

ФГБПОУ «Астраханское СУВУ»

П.Н.Смолко

**МЕНЮ**

На 29 июля 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
9.00-9.20	Масло сливочное порционнo	20
	Колбаса отварная с соусом	50/50
	Макароньы отварные	200
	Омлет натуральньй	100
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничньй	125
	Б/ж/у ккал	23,00/55,62/121,27 1041,80
	<b>ОБЕД</b>	
13.00-13.30	Икра кабачковая	98
	Борщ с картофелем со сметаной	300/10
	Поджарка	52/15
	Каша гречневая рассыпчатая	157
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничньй	150
	Б/ж/у ккал	37,36,2/128,1/124,67 1636,75
	<b>ПОЛДНИК</b>	
15.40-16.00	печенье	70
	Чай с сахаром	200
	Фрукты	300
	Б/ж/у ккал	52,24/60,47/186,21 1636,75
	<b>ПЕРВЬЙ УЖИН</b>	
18.00-18.30	Салат из свежей капусты с кукурузой	124
	Биточки рыбньые, соус	140/50
	Картофельное пюре	255
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничньй	125
	<b>ВТОРОЙ УЖИН</b>	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/ж/у ккал	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/ж/у ккал	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар \_\_\_\_\_

Мелдестра \_\_\_\_\_