



«Универсиада»
 Директор
 «Астраханский СВУ»
 П.И. Смолко

МЕНЮ

На 28 июля 2023г.

Время приема пищи	ЗАВТРАК	11-18 лет
9.00-9.20	Масло сливочное порционно	20
	Сыр твердый	30
	Каша овсяная молочная с маслом	250
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	125
	Б/ж/у ккал	23,00/55,62/121,27 1041,80
	ОБЕД	
13.00-13.30	Салат из свежих помидоров	125
	Суп картофельный с клецками	300
	Биточки из мяса	90
	Капуста тушеная	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржано- пшеничный	150
	Б/ж/у ккал	37,36,2/128,1/124,67 1636,75
	ПСЛДНИК	
15.40-16.00	Булочка творожная	120
	Молоко	200
	Фрукты	300
	Б/ж/у ккал	52,24/60,47/186,21 1636,75
	ПЕРВЫЙ УЖИН	
18.00-18.30	Огурцы свежие	108
	Курица тушеная с овощами	305
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный	125
	ВТОРОЙ УЖИН	
21.00-21.15	Кефир	200
	Булка	100
	Б/ж/у ккал	29,60/35,25/122,57 828,10
	ИТОГО Б/ж/у ккал	104,84/151,34/430,05 3506,65

Повар _____
 Медсестра _____