«Утверждаю»
Директор СУВУ
П.Н.Смолко

**МЕНЮ на 23 декабря 2022 г.**

| Время приема пищи | Наименование блюд | Кол-во грамм для 12-18л |
|---|---|---|
| Завтрак | 1 масло сливочное | 20 |
| | 2 сыр твердый | 30 |
| 8.30-8.50 | 2 каша молочная манная | 250 |
| | 3 какао с молоком | 200 |
| | 4 хлеб пшеничный | 125 |
| Б/Ж/У ККАЛ | | 24,2/34,3/126,3 789,4 |
| Обед | 1 кукуруза консервированная | 40 |
| 12.10 – 12.30 | 2 рассольник «Ленинградский» | 300/12 |
| | 3 биточки из мяса | 90 |
| | 4 капуста тушеная | 200 |
| | 5 компот из сухофруктов | 200 |
| | 6 хлеб ржано-пшеничный | 150 |
| Б/Ж/У ККАЛ | | 37/36,2/128,1 1031,3 |
| Полдник | 1 ватрушка с творогом | 120 |
| 15.30- 16.40 | 2 чай с сахаром | 200 |
| | 3 фрукты | 300 |
| Б/Ж/У ККАЛ | | 17,1/14,8/69,4 453,6 |
| Ужин | | |
| 18.00- 18.20 | 1 салат «Степной» | 80 |
| | 2 птица тушеная с овощами | 280 |
| | 3 хлеб пшеничный | 125 |
| | 4 сок фруктовый | 200 |
| Б/Ж/У ККАЛ | | 26,5/20,6/63,7 621,26 |
| 2-ой ужин | 1 кефир | 200 |
| 21.00-21.15 | 2 булка | 100 |
| Б/Ж/У ККАЛ | | 6,8/5/11 122 |
| ИТОГО | | 11,6/110,9/397,87 3017,56 |

Повар_____

Медсестра_____