«Утверждаю»
Директор СУВУ
Н.Н.Смолко

МЕНЮ

На 18 ноября 2022 г.

Время приёма пищи	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак	1 Масло сливочное	20
8.30-8.50	2 Сыр твердый	30
	3 Каша молочная манная	250
	4 Кофейный напиток с молоком	200
	5 Хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		33,08/41,9/90,1 688,92
Обед	1 Салат из свеклы	80
12.10 – 12.30	2 Суп картофельный с горохом	300
	3 Пирог с мясом , капустой	250
	4 Компот из сухофруктов	200
	5 Хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		58/53,7/182,5 1091
Полдник	1.Печенье	70
15.30- 15.40	2. Чай с молоком	200
	3. Фрукты (бананы)	300
Б/Ж/У ККАЛ		16,1/8,4/70,6 506
Ужин	1 Салат из квашеной капусты	90
18.00- 18.20	2 Котлеты из птицы, соус	86/50
	3 Картофельное пюре	255
	4 Сок фруктовый	200
	5 Хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		36,4/38,9/231,3 648
2-ой ужин	1 Кефир	200
21.00-21.15	2 Булка	100
Б/Ж/У ККАЛ		6/2/8,4 80
ИТОГО за день		134,94/135,8/606,28 3006,1

Повар_____

Медсестра_____