



«Утверждаю»
Директор СУВУ

П.Н.Смолко

МЕНЮ на 13 ноября 2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак 8.50-9.10	1 масло сливочное	20
	2 сырники из творога со сгущенным молоком	150/25
	3 каша ячневая молочная	250
	4 какао с молоком	200
	5 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		26,3/34,3/134,2 761,1
Обед 13.00 – 13.30	1 свекла отварная	48
	2 суп картофельный с горохом	300
	3 пирог с мясом капустой,	250
	4 компот из сухофруктов	200
	5 хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		43,96/52,5/140,5 1109,93
Полдник 15.40- 16.00	1 чай с сахаром	200
	2 фрукты	300
	3 печенье	70
Б/Ж/У ККАЛ		29,1/9,2/72 488,6
Ужин 18.00- 18.30	1 салат «Стенной»	126
	2 картофель и овощи тушеные	230
	3 котлеты из птицы	100
	4 сок фруктовый	200
	5 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		21,62/25,04/89,66 593,8
2-ой ужин 21.00-21.15	1 кефир	200
	2 булка	100
Б/Ж/У ККАЛ		6/2/8,4 80
ИТОГО		126,98/123,04/444,76 3033,43

Повар _____

Медсестра _____