«Утверждаю»

Директор СУВУ

П.Н.Смолко

МЕНЮ на 26 октября 2022г.

Режимный момент и время его проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак	1 масло сливочное	20
8.00-8.30	2 творожная запеканка	120
	3 каша рисовая молочная	250
	4 какао с молоком	200
	5 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		16,6/25,2/106,5 719,4
Обед	1 салат из свежей капусты с огурцом	100
12.00 – 12.30	2 суп картофельный с макаронами	300
	3 картофельная запеканка с мясом	250
	4 компот из сухофруктов	200
	5 хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		38,2/45,7/135,3 1107,8
Полдник	1 чай с молоком	200
15.30- 16.00	2 фрукты (яблоко)	300
	3 печенье	70
Б/Ж/У ККАЛ		9,9/8,6/73,6 426,6
Ужин		
17.30- 18.00	1 свекла отварная	75
	2 сосиска отварная в соусе	60/50
	3 каша гречневая рассыпчатая	157
	4 хлеб пшеничный	125
	5 сок фруктовый	200
Б/Ж/У ККАЛ		29,85/25,3/80,55 728,8
2-ой ужин	1 кефир	200
20.00-20.30	2 булка	100
Б/Ж/У ККАЛ		6/2/8,4 80
ИТОГО		100,55/106,8/404,35 3062

Медсестра_____

Повар_____