



«Утверждаю»  
И.о директора СУВУ  
Д.Н Батаев

**МЕНЮ**

На 8 октября 2022 г.

Режимный момент и время его проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
<b>Завтрак</b> 8.00-8.30	1 Масло сливочное	20
	2 Сырники из творога со сгущенным молоком	150/25
	3 Каша молочная ячневая	250
	4 Какао с молоком	200
	5 Хлеб пшеничный	125
<b>Б/Ж/У</b> <b>ККАЛ</b>		24,44/34,8/121,88 761,1
<b>Обед</b> 12.00 – 12.10	1.Салат из свежей капусты с кукурузой	124
	2 Суп картофельный с макаронами	300
	3 Котлета из мяса с соусом	90/50
	4 Каша гречневая рассыпчатая	157
	5 Компот из сухофруктов	200
	6 Хлеб ржано-пшеничный	150
<b>Б/Ж/У</b> <b>ККАЛ</b>		58/53,7/182,5 1091
<b>Полдник</b> 15.00- 15.30	1 Молоко кипяченое	200
	2 Пряники	70
	3 фрукты( бананы)	300
<b>Б/Ж/У</b> <b>ККАЛ</b>		16,1/8,4/70,6 506
<b>Ужин</b> 17.30- 18.00	1 Огурцы свежие	126
	2 Птица тушеная с овощами	295
	3 Сок фруктовый	200
	4 Хлеб пшеничный	125
<b>Б/Ж/У</b> <b>ККАЛ</b>		36,4/38,9/231,3 648
<b>2-ой ужин</b> 20.00-20.30	1 Кефир	200
	2 Булка	100
<b>Б/Ж/У</b> <b>ККАЛ</b>		6/2/8,4 80
<b>ИТОГО за день</b>		134,9/135,8/606,28 3006,1

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_