«Утверждаю»
И.о директора СУВУ

Д.Н.Батаев

МЕНЮ на 3 октября 2022 г.

Режимный момент и время его проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак	1 масло сливочное	20
8.00-8.30	2 сыр твердый	30
	3 каша овсяная молочная	250
	4 кофейный напиток с молоком	200
	5 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		22,88/27,65/128,2 754,79
Обед	1 салат из моркови	60
12.00 – 12.10	2 щи с картофелем со сметаной	300/10
	3 тефтели мясные	100/50
	4 картофельное пюре	250
	5 компот из сухофруктов	200
	6 хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		45,95/39,15/106 1094,7
Полдник	1 сосиска в тесте	110
15.30- 16.00	2 чай с сахаром	200
	3 фрукты(яблоко)	300
Б/Ж/У ККАЛ		17/9,5/99,6 505,1
Ужин		
17.30- 18.00	1 салат из свежей капусты с кукурузой	124
	2 плов с курицей	290
	3 сок фруктовый	200
	4 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		24,5/35,14/63,64 594,1
2-ой ужин	1 кефир	200
20.00-20.30	2 булка	100
Б/Ж/У ККАЛ		6,8/5/11 122
ИТОГО		117,13/116,44/408,44 3070,69

Повар_____

Медсестра_____