



«Утверждаю»
Директор СУВУ

П.Н.Смолко

МЕНЮ на 17 сентября 2022 г.

Время проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18 л
Завтрак 8.00-8.30	1 масло сливочное	20
	2 колбаса отварная с соусом	50/15
	3 макароны отварные	200
	4 кофейный напиток с молоком	200
	5 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		22,2/23,2/123,8 790,4
Обед 12.00 – 12.10	1 помидоры свежие	100
	2 суп картофельный с рисом	300
	3 поджарка	52/15
	4 каша гречневая рассыпчатая	157
	5 компот из сухофруктов	200
	6 хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		43,3/51,8/162,2 1055,7
Полдник 15.30- 16.00	1 булочка творожная	120
	2 молоко кипяченое	200
	3 фрукты(яблоко)	300
Б/Ж/У ККАЛ		5,2/5,5/90,8 438,5
Ужин 17.30- 18.00	1 салат из свежей капусты с горошком	128
	2 рыба припущенная	147
	3 картофель отварной	250
	4 сок фруктовый	200
	5 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		26,2/23/84,1 619,4
2-ой ужин 20.00-20.30	1 кефир	200
	2 булка	100
Б/Ж/У ККАЛ		43/6 96
ИТОГО		100,9/101/466,9 3000,0

Повар

Медсестра