



«Утверждаю»
Директор СУВУ
П.Н.Смолко

МЕНЮ на 13 сентября 2022 г.

Время и момент проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак 8.00-8.30	1 масло сливочное	20
	2 сыр твердый	30
	3 каша пшеничная молочная	250
	4 кофейный напиток с молоком	200
	5 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		30,6/33,6/84,2 733
Обед 12.00 – 12.10	1 помидоры свежие	119
	2 свекольник со сметаной	300 /10
	3 гуляш	52/50
	4 каша перловая рассыпчатая	220
	5 компот их сухофруктов	200
	6 хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		41,9/29,6/176,1 1105,3
Полдник 15.30- 16.00	1 булочка творожная	120
	2 молоко кипяченое	200
	3 фрукты(яблоко)	300
Б/Ж/У ККАЛ		13,5/17,4/95,9 494,7
Ужин 17.30- 18.00	1 салат из свежей капусты с зеленым горошком	128
	2 курица тушеная в соусе	82/50
	3 картофельное пюре	234
	4 сок фруктовый	200
	5 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		26,9/29,4/134,7 644,1
2-ой ужин 20.00-20.30	1 кефир	200
	2 булка	100
Б/Ж/У ККАЛ		6,8/5/11 122
ИТОГО		119,7/115/501,9 3099,1

Повар

Медсестра