




«Утверждаю»
Директор СУВУ
П.Н.Смолко



МЕНЮ
на 12 сентября 2022 г

Режимный момент и время его проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак 8.00-8.30	1 Масло сливочное	20
	2 яйцо вареное	40
	3 Каша молочная пшеничная	250
	4 Какао с молоком	200
	5 Хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		28,19/35,88/128,6 750,13
Обед 12.00 – 12.10	1 салат из свежих огурцов	146
	2 Щи с картофелем со сметаной	300/10
	3 Макаронник с мясом	250
	4 Компот из сухофруктов	200
	5 Хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		34,4/36,1/123,7 1021,1
Полдник 15.30- 16.00	1 сосиска в тесте	110
	2 чай с сахаром	200
	3 фрукты(яблоко)	300
Б/Ж/У ККАЛ		6,2/3,7/77,2 430,7
Ужин 17.30- 18.00	1.салат из свежих помидоров	135
	1 птица запеченная	90
	2 картофель запеченный	166
	3 сок фруктовый	200
	4 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У		46/21,4/103,7 697
2-ой ужин 20.00-20.30	1 Кефир	200
	2 Булка	100
Б/Ж/У		68/5/11 122
ИТОГО		121,59/102,08/444,2 3020,93

Повар _____

Медсестра  _____