



**МЕНЮ**  
на 11 сентября 2022 г.




«Утверждаю»  
Директор СУВУ

П.Н.Смолко

| Режимный момент и время его проведения | Наименование блюд             | Кол-во грамм для 12-18л               |
|--|-------------------------------|---------------------------------------|
| Завтрак<br>8.30-9.00                   | 1 Масло сливочное             | 20                                    |
|  | 2 Сыр твердый                 | 30                                    |
|  | 3 Каша овсяная молочная       | 250                                   |
|  | 4 Кофейный напиток с молоком  | 200                                   |
|  | 5 Хлеб пшеничный              | 125                                   |
| Б/Ж/У                                  |                               | 16,2/17,7/133,4<br>761,3              |
| Обед<br>12.30 – 13.00                  | 1 Салат из свежих помидоров   | 135                                   |
|  | 2 Суп картофельный с клецками | 300                                   |
|  | 3 Плов с мясом                | 280                                   |
|  | 4 Компот из сухофруктов       | 200                                   |
|  | 5 Хлеб ржано-пшеничный        | 150                                   |
| Б/Ж/У                                  |                               | 46,28/44,92/164,4<br>1103,0           |
| Полдник<br>15.30- 16.00                | 1 ватрушка с творогом         | 120                                   |
|  | 2 чай с сахаром               | 200                                   |
|  | 3 фрукты(яблоко)              | 300                                   |
| Б/Ж/У                                  |                               | 19,9/13,3/78,4<br>481,4               |
| Ужин<br>17.30- 18.00                   | 1 салат из моркови            | 90                                    |
|  | 2 рыба припущенная            | 147                                   |
|  | 3 картофель отварной          | 235                                   |
|  | 4 сок фруктовый               | 200                                   |
|  | 5 хлеб пшеничный              | 125                                   |
| Б/Ж/У                                  |                               | 27,3/30,7/1-06<br>624,2               |
| 2-ой ужин<br>20.00-20.30               | 1 Кефир                       | 200                                   |
|  | 2 Булка                       | 100                                   |
| Б/Ж/У                                  |                               | 4/3/6<br>96                           |
| <b>ИТОГО</b>                           |                               | <b>109,68/109,62/488,3<br/>3065,9</b> |

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра  \_\_\_\_\_