



«Утверждаю»  
Директор СУВУ  
П.Н.Смолко

**МЕНЮ**  
На 10 сентября 2022 г.

Режимный момент и время его проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак 8.00-8.30	1 Масло сливочное	20
	2 Сырники из творога со сгущенным молоком	150/25
	3 Каша молочная ячневая	250
	4 Какао с молоком	200
	5 Хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		24,44/34,8/121,88 761,1
Обед 12.00 – 12.10	1.Салат из свежей капусты с кукурузой	124
	2 Суп картофельный с макаронами	300
	3 Котлета из мяса с соусом	90/50
	4 Каша гречневая рассыпчатая	157
	5 Компот из сухофруктов	200
	6 Хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		58/53,7/182,5 1091
Полдник 15.00- 15.30	1 Молоко кипяченое	200
	2 Пряники	70
	3 фрукты( яблоко)	300
Б/Ж/У ККАЛ		16,1/8,4/70,6 506
Ужин 17.30- 18.00	1 Огурцы свежие	126
	2 Птица тушеная с овощами	295
	3 Сок фруктовый	200
	4 Хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		36,4/38,9/231,3 648
2-ой ужин 20.00-20.30	1 Кефир	200
	2 Булка	100
Б/Ж/У ККАЛ		6/2/8,4 80
ИТОГО за день		134,9/135,8/606,28 3006,1

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_