



«Утверждаю»  
Директор СУВУ  
П.Н.Смолко

## МЕНЮ

На 9 сентября 2022 г.

Режимный момент и время его проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак 8.00-8.30	1 Масло сливочное	20
	2 Сыр твердый	30
	3 Каша молочная манная	250
	4 Кофейный напиток с молоком	200
	5 Хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		33,08/41,9/90,1 688,92
Обед 12.00 – 12.10	1 Салат из свеклы	80
	2 Суп картофельный с горохом	300
	3 Пирог с мясом, капустой	250
	4 Компот из сухофруктов	200
	5 Хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		58/53,7/182,5 1091
Полдник 15.00- 15.30	1. Печенье	70
	2. Чай с молоком	200
	3. Фрукты( яблоко)	300
Б/Ж/У ККАЛ		16,1/8,4/70,6 506
Ужин 17.30- 18.00	1 Салат из свежих помидоров и огурцов	145
	2 Котлеты из птицы	86/50
	3 Картофельное пюре	255
	4 Сок фруктовый	200
	5 Хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		36,4/38,9/231,3 648
2-ой ужин 20.00-20.30	1 Кефир	200
	2 Булка	100
Б/Ж/У ККАЛ		6/2/8,4 80
ИТОГО за день		134,94/135,8/606, 28 3006,1

Повар

Медсестра