



«Утверждаю»  
Директор  
П.Н.Смолко

**МЕНЮ**  
На 8 сентября 2022г.

Режимный момент и время его проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак 8.00-8.30	1 Масло сливочное	20
	2 Омлет с сыром	120
	3 Каша молочная «Дружба»	250
	4 Какао с молоком	200
	5 Хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У		25,6/36,4/83,2 784,1
Обед 12.00 – 12.10	1 салат из свежих огурцов с горошком	135
	2 борщ с картофелем со сметаной	300/10
	3 жаркое по - домашнему	259
	4 Компот из сухофруктов	200
	5 Хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У		30,69/27,25/142,22 1051,75
Полдник 15.40- 16.00	1 чай с сахаром	200
	2 Фрукты( яблоко)	300
	3 булочка творожная	120
Б/Ж/У		22,7/17,9/81 458,4
Ужин 17.00- 17.30	1 салат из свежей капусты	100
	2 сосиска отварная с соусом	60/50
	3 макароны отварные	220
	4 сок фруктовый	200
	5 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У		25,43/24,5/71,08 614,14
2-ой ужин 21.00-21.15	1 Кефир	200
	2 Булка	100
Б/Ж/У		4/3/6 96
<b>ИТОГО</b>		<b>108,42/109,05/383,5 3004,4</b>

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_