



«Утверждаю»
Директор
П.Н.Смолко

МЕНЮ
На 7 сентября 2022г.

Режимный момент и время его проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак 8.00-8.30	1 масло сливочное	20
	2 Запеканка из творога со сметаной	120/10
	3 Каша молочная пшеничная	250
	4 Кофейный напиток с молоком	200
	5 Хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		22/35,1/121 789,3
Обед 12.00 – 12.10	1 салат из свежих помидоров и огурцов	145
	2 суп картофельный с клецками	300
	3 плов с мясом	280
	5 компот из сухофруктов	200
	6 хлеб ржанно- пшеничный	150
	Б/Ж/У ККАЛ	
Полдник 15.40- 16.00	1 молоко	200
	2 Фрукты(яблоко)	300
	3 пряники	70
Б/Ж/У ККАЛ		33,1/21,6/91,3 509,2
Ужин 17.30- 18.00	1 икра кабачковая	88
	2 птица запеченная	87
	3 картофель и овощи тушеные	274
	4 сок фруктовый	200
	5 Хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		21,61/22,57/69,53 623,61
2-ой ужин 20.00-20.15	1 Кефир	200
	2 Булка	100
Б/Ж/У ККАЛ ИТОГО За день		6/2/8,4 80 121,01/123,97/434,53 3064,31

Повар

Медсестра