



«Утверждаю»  
Директор  
П.Н.Смолко

**МЕНЮ**  
на 6 сентября 2022 г.

Режимный момент и время его проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак 8.00-8.30	1 масло сливочное	20
	2 яйцо вареное	40
	3 каша гречневая молочная	250
	4 какао с молоком	200
	5 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		22,5/30,3/106,1 787,6
Обед 12.00 – 12.10	1 салат Витаминный	107
	2 суп « Полевой»	300
	3 макаронник с мясом	250
	4 компот из сухофруктов	200
	5 хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		50,9/35,7/161,7 1090,1
Полдник 15.40- 16.00	1 Ватрушка с творогом	120
	2 чай с сахаром	200
	3 фрукты	300
Б/Ж/У ККАЛ		10,25/7,19/44,16 401,8
Ужин 17.30- 18.00	1 помидоры свежие	100
	2 биточки из рыбы, соус	140/50
	3 картофельное пюре	274
	4 хлеб пшеничный	125
	5 сок фруктовый	200
Б/Ж/У ККАЛ		14,9/24,5/48,64 599,2
2-ой ужин 20.00-20.15	1 кефир	200
	2 булка	100
Б/Ж/У		6,8/5/11 371,
ИТОГО		105,3/102,69/371,6 3000,6

Повар Моло

Медсестра У