



«Утверждаю»
Директор СУВУ
П.Н.Смолко

МЕНЮ на 2 сентября 2022 г.

Режимный момент и время его проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
Завтрак 8.00-8.30	1 масло сливочное	20
	2 сыр твердый	30
	2 каша молочная манная	250
	3 какао с молоком	200
	4 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		24,2/34,3/126,3 789,4
Обед 12.00 – 12.10	1 кукуруза консервированная	40
	2 суп картофельный с перловкой	300/12
	3 биточки из мяса	90
	4 капуста тушеная	200
	5 компот из сухофруктов	200
	6 хлеб ржано-пшеничный	150
	Б/Ж/У ККАЛ	
Полдник 15.30- 16.00	1 ватрушка с творогом	120
	2 чай с сахаром	200
	3 фрукты	300
	Б/Ж/У ККАЛ	
Ужин 17.30- 18.00	1 салат из свеклы	80
	2 птица тушеная с овощами	280
	3 хлеб пшеничный	125
	4 сок фруктовый	200
	Б/Ж/У ККАЛ	
2-ой ужин 20.00-20.30	1 кефир	200
	2 булка	100
Б/Ж/У ККАЛ		6,8/5/11 122
ИТОГО		11,6/110,9/397,87 3017,56

Повар

Медсестра