



«Утверждаю»  
Директор СУВУ  
П.Н.Смолко

МЕНЮ на 1 сентября 2022 г.

Режимный момент и время его проведения	Наименование блюд	Кол-во грамм для 12-18л
<b>Завтрак</b> 8.00-8.30	1 масло сливочное	20
	2 суп молочный с макаронами	250
	3 омлет натуральный	100
	4 кофейный напиток с молоком	200
	5 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		46,4/46,1/177,2 785,5
<b>Обед</b> 12.00 – 12.10	1 салат из свежих огурцов с зеленым горошком	135
	2 борщ с картофелем со сметаной	300/10
	3 жаркое по-домашнему	304
	4 компот из сухофруктов	200
	5 хлеб ржано-пшеничный	150
Б/Ж/У ККАЛ		52,8/41,75/144 1091,9
<b>Полдник</b> 15.30- 16.00	1 пряники	70
	2 фрукты( яблоко)	300
	3 молоко кипяченое	200
Б/Ж/У ККАЛ		11,1/13,6/69,1 446,5
<b>Ужин</b> 17.30- 18.00	1 Икра кабачковая	88
	1 котлета из рыбы ,соус	140/50
	2 каша рисовая рассыпчатая	206
	3 сок фруктовый	200
	4 хлеб пшеничный	125
Б/Ж/У ККАЛ		25,4/37,4/105,6 633,6
<b>2-ой ужин</b> 20.00-20.30	1 кефир	200
	2 булка	100
Б/Ж/У ККАЛ		4/3/6 96
<b>ИТОГО</b>		139,7/141,85/501,9 3053,5

Повар: \_\_\_\_\_

Медсестра: \_\_\_\_\_