



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «АСТРАХАНСКОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ  
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С  
ДЕВИАНТНЫМ (ОБЩЕСТВЕННО-ОПАСНЫМ) ПОВЕДЕНИЕМ  
ЗАКРЫТОГО ТИПА»  
(ФГБПОУ «Астраханское СУВУ»)

«Рассмотрено»	«Согласовано»	«Утверждаю»
Руководитель МО <i>Столпына Г.В.</i> /Столыпина Г.В./ Протокол № <u>2</u> от « <u>15</u> » <u>09</u> 20 <u>16</u> г.	Зам.директора по УПР <i>Алехина И.В.</i> /Алехина И.В./ « <u>15</u> » <u>09</u> 20 <u>16</u> г.	Директор Астраханского СУВУ <i>Митячкин В.Ю.</i> /Митячкин В.Ю./ Приказ № <u>184</u> от « <u>09</u> » <u>09</u> 20 <u>16</u> г.



**Рабочая программа**  
**Предмет: ОБЖ**  
**Класс 11**  
**Профиль: базовый**  
**Всего часов на изучение программы 35**  
**Количество часов в неделю 1**

**Попова О.В.**  
**преподаватель ОБЖ**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основе примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии с федеральным компонентом государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Рабочая программа рассчитана на 35 учебных часа (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ- 2 часа.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью
- умение оказать первую помощь пострадавшим;

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов «Об обороне», « Об воинской обязанности и военной службе» Содержание программы выстроено по двум линиям : основы обороны государства и воинская обязанность. обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья ;

### Учебно-тематический план

№ п/п	Основные разделы	Кол час	Практ. работы
1	Основы военной службы	25	
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	8	2
	Резерв	2	
	Всего	35	2

# Содержание программы

## Раздел 1. Основы военной службы (25 ч)

### Воинская обязанность (10 ч)

Войны в истории человечества и России. Военная служба- особый вид государственной службы. Исполнение обязанностей военной службы  
Организация обороны Российской Федерации. Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учёта и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Освидетельствование граждан и профессиональный психологический отбор при первоначальной постановке на воинский учёт. Психологическая квалификация воинских должностей. Организация призыва на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.

### Особенности военной службы ( 9 ч)

Общевойские уставы Вооружённых сил –закон воинской жизни. Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России. Размещение военнослужащих, распределение, времени и повседневный порядок. Воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил РФ. Военная форма одежды. Статус военнослужащего. Социальная и правовая защита военнослужащего. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

### Военнослужащий- защитник своего Отечества . Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России ( 6 ч)

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий –специалист , в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к морально-этическим, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина. Воинская дисциплина. Её суть и значение. Офицер Российской армии. Подготовка офицерских кадров. Международная (миротворческая)деятельность Вооружённых Сил РФ.

## Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни ( 8 ч)

### Основы здорового образа жизни ( 5 ч)

Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье. Правильное взаимоотношение полов. Заболевания, передаваемые половым путём . Меры профилактики. СПИД. Профилактика СПИДА. Психологическое состояние человека и причины самоубийств. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

## **Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (3 ч)**

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях, при травмах. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

**Практические работы:** 1. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте. 2. Оказание первой медицинской помощи при ранениях, травмах.

**Резерв. 2 ч**

### **Требования к уровню подготовки учащихся**

**Учащийся должен:**

**знать:**

- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.
  
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требование, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- правила оказания первой медицинской помощи;

**уметь:**

- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата);
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл текст: учебник для общеобразовательного учреждения/ М.П.Фролов и др., под редакцией Ю.Л. Воробьева. - М : АСТ :Астрель, 2008г.
2. Тематическое и поурочное планирование ОБЖ 11 кл.: к учебнику М.П.Фролова, Е.Н.Литвинова, Т.А.Смирнова и др. «Основы безопасности жизнедеятельности 10 кл » под редакцией Ю.Л.Воробьева/ Ю.П.Подольн. - М:АСТ: Астрель, 2008г.
3. Евлахов В.М. раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности 10-11 кл./ В.М.Евлахов. - М.: Дрофа, 2006г.

№ п/п	Тема урока	Кл час	Тип урок	Элементы содержания	Требования к уровню подготовки обучающихся	Вид контроля. измерители	Элемент дополнительного содержания	Домашнее задание	Дата проведения	
									план.	факт.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<b>Раздел 1. Основы военной службы (25 ч)</b>										
<b>Воинская обязанность (10 ч)</b>										
1	Войны в истории человечества и России	1	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Война как форма взаимоотношений народов и государств. Негативное влияние войны на судьбы народа и гос-ва. Россия в мировом сообществе. Военные угрозы национальной безопасности России. Роль Вооружённых сил в обеспечении национальной безопасности страны.	<b>Иметь представление</b> :о роли войны в жизни общества ,о роли ВС РФ в обеспечение национальной безопасности страны <b>Использовать</b> : полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос	Цели и задачи курса ОБЖ в текущем году	§1.1		
2	Военная служба- особый вид государственной службы	1	Комбинированный	Военная служба - особый вид государственной службы Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основы военной службы. Военные аспекты международного военного права.	<b>Знать</b> : основные законодательные акты РФ, определяющие правовую основу военной службы <b>Использовать</b> : полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		§1.2		

3	Исполнение обязанностей военной службы	1	Комбинированный	Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» об исполнении обязанностей военной службы .Отличие военной службы от других видов гос.службы.	<b>Знать:</b> основные положения законодательства РФ об исполнении обязанностей военной службы <b>Использовать:</b> полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		§1.3		
4	Организация обороны Российской Федерации		Комбинированный	Организация обороны РФ. Федеральный закон « Об обороне» Права и обязанности граждан РФ в области обороны	<b>Знать:</b> основные положения законодательства РФ об обороне гос-ва <b>Использовать:</b> полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Индивидуальный опрос		§1.4		
5	Основные сведения о воинской обязанности			Воинская обязанность, определение воинской обязанности и её содержания. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе , призыв на военную службу, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе	<b>Знать:</b> об обязанностях граждан по защите гос-ва О воинской обязанности. <b>Использовать:</b> полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе			§ 2.1		

6	Организация воинского учёта и его предназначение	1	Комбинированный	Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту	<b>Знать:</b> об организации воинского учёта, об первоначальной постановке граждан на воинский учёт, об обязанностях граждан по воинскому учёту <b>Использовать:</b> полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Работа по карточкам		§2.2		
7	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	Комбинированный	Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.	<b>Знать:</b> о содержании подготовки граждан к военной службе <b>Использовать</b> приобретённые знания для развития в себе качеств , необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		§2.3		
8	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	Комбинированный	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.	<b>Знать:</b> об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. <b>Использовать</b> приобретённые знания для развития в себе качеств , необходимых для военной службы	Тест (20 мин)		§2.4		



9	Освидетельствование граждан и профессиональный психологический отбор при первоначальной постановке на воинский учёт. Психологическая квалификация воинских должностей	1	Комбинированный	Организация и предназначение медицинского освидетельствования мед. Обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учёт. Категории годности к военной службе. Основные требования к индивидуально - психологическим и профессиональным качествам молодёжи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей	<b>Знать:</b> об организации медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учёт, о категориях годности к военной службе <b>Использовать</b> приобретённые знания при первоначальной постановке на воинский учёт и для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	Работа по карточкам		§2.5-2.6		
10	Организация призыва на военную службу. Прохождение военной службы по призыву.	1	Комбинированный	Призыв на военную службу . Время призыва, организация призыва на военную службу . Прохождение военной службы по призыву.	<b>Знать</b> о призыве на военную службу , времени и организации призыва , о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек <b>Использовать:</b> полученные знания при постановке на воинский учёт	Работа по карточкам	Ответственность граждан по вопросам призыва	§2.7-2.9		

**Особенности военной службы ( 9 ч)**

11	Общевоинские уставы Вооружённых сил – закон воинской жизни	1	Комбинированный	Общевоинские уставы –нормативно правовые акты ,регламентирующие жизнь и быт военнослужащих .Устав внутренней службы Вооружённых Сил РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ, их предназначение и основные положения	<b>Знать:</b> о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих <b>Использовать:</b> приобретённые знания при первоначальной постановке на воинский учёт и для развития в себе качеств , необходимых для военной службы	Проверочная работа по разделу «Воинская обязанность» ( 20 мин)		§ 3.1		
12	Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России.	1	Комбинированный	Военная присяга – основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.	<b>Знать:</b> о традициях ВС РФ <b>Использовать:</b> приобретённые знания при первоначальной постановке на воинский учёт и для развития в себе качеств , необходимых для военной службы	Индивидуальный опрос		§3.2		
13	Размещение военнослужащих , распределение, времени и повседневный порядок	1	Комбинированный	Размещение военнослужащих , распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы ,организация проводов военнослужащих , уволенных в запас.	<b>Знать</b> о повседневном порядке жизнь воинской части <b>Использовать:</b> приобретённые знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе .	Индивидуальный опрос		§3.3		

14	Воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил РФ. Военная форма одежды.	1	Комбинированный	Воинские звания военнослужащих Вооружённых Сил РФ. Военная форма одежды.	<b>Знать</b> Воинские звания военнослужащих Вооружённых, виды военной формы <b>Владеть навыками:</b> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе .	Индивидуальный опрос	История возникновения воинских званий. История появления военной формы.	§3.4-3.5		
15	Статус военнослужащего Социальная и правовая защита военнослужащего	1	Комбинированный	Статус военнослужащего. Льготы , предоставляемые военнослужащим , проходящим военную службу по призыву	<b>Иметь представление</b> О статусе военнослужащего, его правах и свободах, льготах предоставляемые военнослужащим <b>Использовать:</b> приобретённые знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе .	Тест (15 мин)		§4.1-4.2		
16	Прохождение военной службы по контракту	1	Комбинированный	Основные условия прохождения службы по контракту . Требования , предъявляемые к гражданам , поступающим на военную службу по контракту. Сроки службы по контракту.	<b>Знать.</b> Основные условия прохождения службы по контракту . <b>Использовать:</b> приобретённые знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе .	Работа по карточкам		§ 4.3-4.4		

17	Альтернативная гражданская служба	1	Комбинированный	Федеральный закон «Об Альтернативной гражданской службе» Право граждан на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой..	<b>Знать:</b> особенности прохождения альтернативной гражданской службы <b>Владеть навыками:</b> Оценки уровня своей подготовленности к военной службе	Тест (15 мин)		С. 284-293		
18	Права и ответственность военнослужащих	1	Комбинированный	Общие правила военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности , установленной для военнослужащих. Военная дисциплина , её сущность и значение.	<b>Знать:</b> общие права и обязанности военнослужащих., виды ответственности за преступление против военной службы. <b>Владеть навыками:</b> оценки уровня своей подготовленности и осознанного самоопределения по отношению к военной службе		Индивидуальный опрос	§4.5		
19	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	Комбинированный	Увольнение с военной службы. Запас ВС РФ, его предназначение ,порядок освобождения граждан от военных сборов	<b>Знать:</b> об основах военной службы <b>Использовать:</b> приобретённые знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе .	Работа по карточкам		§ 4.6		

**Военнослужащий- защитник своего Отечества . Честь и достоинство воина Вооружённых Сил России ( 6 ч)**

20	Военнослужащий - патриот , с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	Комбинированный	Основные качества военнослужащего ,позволяющие ему с честью и достоинством носить воинское звание защитника Отечества	<b>Знать:</b> об основных качествах военнослужащего. <b>Использовать:</b> приобретённые знания для развития в себе качеств , необходимых для военной службы	Проверочная работа по разделу «Особенности военной службы» (20 мин)	Цели и задачи курса ОБЖ в текущем году	§5.1		
21	Военнослужащий –специалист , в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	1	Комбинированный	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной технике , способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения.	<b>Иметь представление: о наводнениях</b> и их поражающих факторах. Классификация наводнений. <b>Использовать:</b> полученные знания и умения в повседневной жизни для обеспечения личной безопасности	Индивидуальный опрос		§5.2		

22	Требования воинской деятельности, предъявляемые к Морально-этическим, индивидуально – психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	Комбинированный	Виды воинской деятельности и их особенности .Основные элементы воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему .Необходимость повышения уровня подготовки молодёжи призывного возраста к военной службе. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника .	<b>Знать</b> об основных видах военно- профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах ВС и родах войск; о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника <b>Использовать:</b> приобретённые знания для развития в себе качеств , необходимых для военной службы	Решение ситуационных задач		§5.3		
23	Воинская дисциплина. Её суть и значение.	1	Комбинированный	Военная дисциплина ,её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания , налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы	<b>Знать</b> о значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий , налагаемые на солдат и матросов , об уголовной ответственности за преступления против военной службы <b>Использовать:</b> приобретённые знания для развития в себе качеств , необходимых для военной службы	Работа по карточкам		§5.4-5.5		

24	Офицер Российской армии. Подготовка офицерских кадров.	1	Комбинированный	Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.	<b>Знать</b> об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приёма граждан в военные образовательные учреждения <b>Использовать:</b> приобретённые знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе .			§5.6-5.7		
25	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил РФ	1	Комбинированный	Участие Вооружённых Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения безопасности России. Нормативно- правовые основы участия России в миротворческих операциях.	<b>Знать</b> о миротворческой деятельности ВС РФ <b>Владеть навыками:</b> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Работа по карточкам		§5.8		

**Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни ( 8 ч)**

**Основы здорового образа жизни ( 5 ч)**

26	Правила личной гигиены и здоровья	1	Комбинированный	Личная гигиена, общие понятия и определения Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды .Некоторые понятия об очищении организма.	<b>Знать</b> об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности. <b>Использовать:</b> приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	Проверочная работа по разделу « Военнослужащий – защитник своего Отечества » (20 мин)		§6.1		
27	Нравственность и здоровье. Правильное взаимоотношение полов	1	Комбинированный	Семья и её значение в жизни человека. Факторы ,оказывающие влияние на гармонию совместной жизни. Качества ,которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	<b>Знать</b> о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни <b>Использовать:</b> приобретённые знания для воспитания качеств, необходимых для создания прочной	Индивид. опрос		§6.2		
28	Заболевания, передаваемые половым путём . Меры профилактики. СПИД. Профилактика СПИДА.	1	Комбинированный	Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), формы передачи , причины , способствующие заражению ИППП. Меры профилактики .Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ инфекции и СПИД, краткая хар-ка и пути заражения.	<b>Знать</b> об основах личной гигиены, об уголовной ответственности за заражение ИППП., о путях заражения ВИЧ-инфекцией, об ответственности ВИЧ-инфекцией <b>Использовать:</b> приобретённые знания для ведения здорового образа жизни.	Индивид. опрос		§6.3		



29	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.	1	Комбинированный	Факторы риска, способные привести к суициду. Психологическая устойчивость – основа предупреждения суицида	<b>Знать</b> факторы риска , способные привести к суициду  <b>Иметь представление</b> О способах профилактики самоубийств	Индивид. опрос		§6.4		
30	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1	Урок обобщения и систематизации знаний	Брак и семья , основные понятия и определения. . Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.	<b>Знать</b> об основах законодательства РФ о семье. <b>Использовать:</b> приобретённые знания для воспитания в себе качеств, необходимых для создания прочной семьи.			§6.5		

**Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи (3 ч)**

31	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	ЗУН Уч-ся	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	<b>Владеть навыками :</b> оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте	<b>Практическая работа</b> оказание первой мед.помощи при острой серд.недостаточности и инсульте (15 мин)		§7.1		
32	Первая медицинская помощь при ранениях, при травмах	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая мед.помощь при травмах . Первая мед.помощь при черепно- мозговой травме, травмах груди, живота, в области таза.	<b>Знать</b> виды ран и правила оказания первой мед.помощи при ранениях, правила наложения жгута и давящей повязки, оказание помощи при травмах <b>Владеть навыками</b> оказания первой мед.помощи при травмах, растяжениях	<b>Практическая работа</b> оказание первой мед.помощи при ранениях, травмах(15 мин)		§7.2, 7.3, 7.4		

33	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися	Понятие клинической смерти и реанимации . Возможные причины клинической смерти и её признаки . Правила поведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких .	<b>Знать</b> о возможных причинах клинической смерти и её признаках, о приёмах проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца. <b>Владеть навыками</b> проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца	Проверочная работа по разделу « Основы медицинских знаний и здорового образа жизни(20 мин)				
34 35	РЕЗЕРВ	1 1								